



Praxis für Psychosomatische Resonanztherapie PSRT®

Grundlagenseminar (3 x 2 Tage)

Fast alle Probleme die Menschen haben, lassen sich in 3 Gruppen einteilen:

- Körperliche Beschwerden, in über 60 % aller Fälle ohne organische Ursachen
- Unangenehme Gefühle, Ängste usw. deren Ursprung nicht geklärt werden kann.
- Unerwünschte Verhaltensweisen, die trotz großer Anstrengungen immer wieder auftreten.

Das Verbindende an diesen Problemgruppen sind die Entstehungs- und Veränderungsmöglichkeiten. Diese können durch die Psychosomatische Resonanztherapie PSRT bewusst gemacht und bearbeitet werden. Da die tatsächliche Ursache gelöst wird, bleiben die Ergebnisse dauerhaft.

Das Konzept der PSRT geht von folgenden Grundlagen aus:

Erlebt ein Mensch eine gefühlsmäßig stark belastete Situation (Angst, Wut usw.), so kann es in diesem Moment auch zu körperlichen Reaktionen kommen (Luft bleibt weg, Magen verkrampft sich usw.). Dabei entstehen sog. „somatische Marker“. Diese werden in der Zellstruktur gespeichert und auch bei der Zellerneuerung übertragen. Wenn die Situationen heftig genug sind, und nicht bewältigt bzw. adäquat verarbeitet werden, so werden die Erlebnisse in den unbewussten Teil der Psyche verdrängt. Erlebt der Mensch danach etwas, womit der unbewusste Teil in Resonanz gerät, so werden die somatischen Marker immer wieder aktiviert und der Körper reagiert mit Symptomen bzw. die Psyche mit bestimmten Gefühlen und Verhaltensweisen darauf.

Um diese Reaktionsmuster zu lösen, ist es erforderlich, die unbewussten Erinnerungen an die auslösende Situation ins Bewusstsein zu bringen. Dann können die entstandenen Muster dauerhaft gelöst werden.

Dieser „Bewusstwerdungsprozess“ kann durch die heilenden Fragen in Form der Gesprächstherapie PSRT stattfinden. Sie besteht aus 5 bis max. 15 klar strukturierten, und aufeinander aufbauenden, Sitzungen.

Inhalte des Grundlagenseminars sind:

Teil 1:

- Grundlagen der Kommunikation, Wahrnehmungstypen, Interpretation, Deutung usw.
- Fragetechnik, hilfreiche und überflüssige Fragen, Umgang mit den Antworten
- Wie Missverständnisse entstehen und wie sie vermieden werden können
- Grundlagen der Psychosomatik
- Was sind psychosomatische Krankheiten?
- Wie entstehen sie und wie werden sie geheilt?
- Das Konzept der Psychosomatischen Resonanztherapie PSRT
- Wie kann Heilung in 5 bis 15 Sitzungen erreicht werden?

Teil 2:

- Wirkungsvolle Elemente aus therapeutischen Sitzungen der PSRT
- „echte“ therapeutische Sitzungen und der Wirkungsweise
- Das gesprochene Wort – und was wirklich gesagt wird.
- Rhetorik und Semantik der Sprache
- Semantische Strukturen und deren Wirkung
- Wie durch gezielte Fragen vorhersagbare, psychische Prozesse ausgelöst werden
- Die Wirkung der PSRT auf Denken, Fühlen und den Körper
- Wie seelische Wunden entstehen und geheilt werden können
- Verstand und Gefühle - Gegner oder Team
- Grundlagenstrukturen menschlicher Gefühle
- Eine große Portion Selbsterfahrung

Teilnehmen kann jeder, der:

- Freude am Arbeiten mit Menschen hat
- Seine Kommunikationsfähigkeit verbessern möchte
- Sich für die Wirkung des gesprochenen Wortes interessiert
- Über gezielte Fragen ganz bestimmte Prozesse auslösen möchte
- Eigene Themen weiter klären will
- Sich für die Wirkungsweise der PSRT interessiert
- Evtl. noch tiefer in die Psychosomatik einsteigen möchte
- Das Spektrum seiner Beratungs- und Coachingmöglichkeiten erweitern möchte

Wir arbeiten gemeinsam mit:

- Theoretischem Hintergrundwissen
- Praktischen Übungen
- Schriftlichen Unterlagen
- Demonstrationssitzungen durch die Ausbildungsleitung
- Skriptbesprechungen der Sitzungen
- Videoanalyse der Sitzungen
- Wahrnehmungs- Konzentrations- und Kreativitätsübungen
- Kleingruppenarbeit (auch zwischen den Kursblöcken)
- Telefonkonferenzen
- Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung!!

Termine: nach Absprache

Investition: 395€, für jeweils 2 Tage, alle Unterlagen incl.

Ort: Praxis PSRT
Marienplatz 8
83043 Bad Aibling

Anmeldung: über das Kontaktformular auf www.praxis-psrt.de

Leitung der Ausbildung:



Bert Heuper, Entwickler der PSRT und Fachtherapeut für Psychosomatik. Seit 15 Jahren als HPPsych selbständig, leitet die Ausbildungen in PSRT seit über 12 Jahren.