

■ München/Oberbayern

Macht Arbeit krank?

An unserem vorletzten Vortragsabend in diesem Jahr wurde eine ganz andere Problematik des Alltags angesprochen, die im Privat- wie auch im Arbeitsleben leider noch immer sehr wenig Beachtung findet.

Durch eigene Erfahrungen geprägt, hat unser Referent *Bert Heuper* (www.praxis-psrt.de) eine strukturierte Alternative beziehungsweise Hilfestellung beschrieben, langjährigen Krankheiten auf die Spur zu kommen. Von der Definition Stress bis zur Frage »Wie wirkt Körper, Geist und Seele« sind wir schnell bei den Glaubenssätzen angekommen. An einfachen Beispielen wurde bildhaft aufgezeigt, welche Auswirkungen frühere Traumata im späteren Leben eines Menschen oft haben. Für viele Erkrankungen lassen sich deshalb keine organischen Ursachen finden, denn es handelt sich um psychosomatische Krankheiten. Bei der »Psychosomatischen Resonanztherapie PSRT« wird besonders auf die Seele des Patienten geachtet, insbesondere auf die seelischen Spannungszustände.

In unserer so hektischen, wie arbeitsreichen Zeit, wurde ein anderer Weg aufgezeigt, als den der klassischen Medizin. (dm)